

Br135 2027 - Tabela de ritmo

Pontos de controle			Ritmo Médio																
Cidades	Trechos	kms total	06:00	06:30	07:00	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	16:35	17:00	18:00	19:54	
			Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia	Hora do dia
1 - Águas da Prata	0	0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
2 - Pico do Gavião	18	18	9:48	9:57	10:06	10:24	10:42	11:00	11:18	11:36	11:54	12:12	12:30	12:48	12:58	13:06	13:24	13:58	
3 - Andradas (Igreja Matriz)	20,37	38,37	11:50	12:09	12:28	13:06	13:45	14:23	15:02	15:40	16:18	16:57	17:35	18:13	18:36	18:52	19:30	20:43	
4 - Mirante Serra dos Limas	11,83	50,2	13:01	13:26	13:51	14:41	15:31	16:22	17:12	18:02	18:52	19:42	20:33	21:23	21:52	22:13	23:03	0:38	
5 - Barra (Bar do João 1º PDs)	9,48	59,68	13:58	14:27	14:57	15:57	16:57	17:56	18:56	19:56	20:55	21:55	22:55	23:54	0:29	0:54	1:54	3:47	
6 - Crisolia	15,32	75	15:30	16:07	16:45	18:00	19:15	20:30	21:45	23:00	0:15	1:30	2:45	4:00	4:43	5:15	6:30	8:52	
7 - Ouro Fino (Mercado Municipal 2º PDs)	7,2	82,2	16:13	16:54	17:35	18:57	20:19	21:42	23:04	0:26	1:48	3:10	4:33	5:55	6:43	7:17	8:39	11:15	
8 - Inconfidentes (Pousada do Juninho 3º PDs)	11,64	93,84	17:23	18:09	18:56	20:30	22:04	23:38	1:12	2:46	4:19	5:53	7:27	9:01	9:56	10:35	12:09	15:07	
9 - Borda da Mata (Igreja Matriz 4º PDs)	18,04	111,88	19:11	20:07	21:03	22:55	0:46	2:38	4:30	6:22	8:14	10:06	11:58	13:50	14:55	15:41	17:33	21:06	
10 - Tocos do Moji (Praça Central 5º PDs)	16,57	128,45	20:50	21:54	22:59	1:07	3:16	5:24	7:32	9:41	11:49	13:58	16:06	18:15	19:30	20:23	22:32	2:36	
11 - Estiva (Pousada do Poka 6º PDs)	20,89	149,34	22:56	0:10	1:25	3:54	6:24	8:53	11:22	13:52	16:21	18:50	21:20	23:49	1:16	2:18	4:48	9:31	
12 - Consolação (Câmara Municipal 7º PDs)	18,99	168,33	0:49	2:14	3:38	6:26	9:14	12:03	14:51	17:39	20:28	23:16	2:04	4:53	6:31	7:41	10:29	15:49	
13 - Consolação (Câmara Municipal 8º PDs)	22,21	190,54	3:03	4:38	6:13	9:24	12:34	15:45	18:55	22:06	1:17	4:27	7:38	10:48	12:39	13:59	17:09	23:11	
14 - Paraisópolis (Igreja Matriz 9º PDs)	26,46	217	5:42	7:30	9:19	12:56	16:33	20:10	23:47	3:24	7:01	10:38	14:15	17:52	19:58	21:29	1:06	7:58	
		Tempo	21:42:00	23:30:30	25:19:00	28:56:00	32:33:00	36:10:00	39:47:00	43:24:00	47:01:00	50:38:00	54:15:00	57:52:00	59:58:35	61:29:00	65:06:00	71:58:18	
15 - Estrada Paraisópolis-Cantagalo (Ponto onde o atleta retorna para Paraisópolis para fechar as 150 Milhas - Pesqueiro e Restaurante Recanto de Áreas)	11,63	228,63	6:51	8:46	10:40	14:29	18:17	22:06	1:54	5:43	9:32	13:20	17:09	20:58	23:11				
16 - Paraisópolis (Igreja Matriz)	11,63	240,26	8:01	10:01	12:01	16:02	20:02	0:02	4:02	8:03	12:03	16:03	20:03	0:04	2:24				
		Tempo Final	24:01:34	26:01:41	28:01:49	32:02:05	36:02:20	40:02:36	44:02:52	48:03:07	52:03:23	56:03:38	60:03:54	64:04:10	66:24:19				